**SAQUITOS TERAPEÚTICOS**

**INGREDIENTES:**

Bolsa de manta cruda 100% compostable, en caja de cartón.

**Contenido:**

Semillas varias, contenido 100% natural y compostable.

**Aromaterapia:**

**Flores de lavanda:** su aroma armoniza distintos centros energéticos del cuerpo; teniendo así un efecto calmante combatiendo la ansiedad, el insomnio y la depresión.

**Flores de manzanilla:** su aroma regula y armoniza las energías corporales, aportando un efecto relajante disminuyendo la ansiedad, insomnio y estados emocionales alterados. También ayuda a regular alergias y así disminuir los síntomas de rinitis alérgica y congestión.

**Romero:** En general estimula el equilibrio neuro-funcional. Mejora la memoria y la concentración, además de estado emocional general.

**PREGUNTAS FRECUENTES**

**¿Cuándo puedo usar el saquito terapéutico?**

Se puede usar casi en cualquier circunstancia. Tanto en frío como calor y a cualquier edad bajo supervisión.

En niños y bebés: se calienta 1 minuto y se coloca a un costado o sobre la pancita; siempre verificando la temperatura antes de colocarlo.

En adultos: dolores articulares, menstruales, de cabeza, estrés. También puede usarse como antifaz para evitar la luz y generar bienestar y relajación a través de la temperatura y la aromaterapia.

**¿Cómo puedo limpiarlo?**

Al tener un contenido 100% natural y orgánico no debe mojarse. Puede ser limpiado con un trapito húmedo y luego calentarse en el microondas para eliminar la humedad.

**¿Cómo puedo calentarlo sin microondas?**

Se puede colocar a fuego bajo una olla, se introduce un recipiente de vidrio o pírex (que aguante calor) y dentro de este recipiente se coloca la bolsa. Se tapa y se deja por 2 minutos, luego se le da vuelta y se deja una vez más con tapa 2 minutos.